

## Gesundheits- und Wellness tourismus in Serbien

*Zahlreiche Kurorte prägen das Land und setzen auf eine Kombination von Wellness und Tourismus.*

**Serbien verfügt über zahlreiche Kurorte, Gesundheits-, Wellness- und Spa-Zentren, die sich durch Thermalquellen mit heilendem Mineralwasser, gesunde Luft und eine reizvolle natürliche Umgebung auszeichnen. Dienten diese früher vornehmlich Reha-Zwecken, haben sie sich heutzutage zu touristischen Zentren gemauert, die den Gästen eine ganzheitliche Wellness-Erfahrung bieten. Nachfolgend soll eine kleine Auswahl vorgestellt werden.**

Der Kurort **Sokobanja** liegt im Osten Serbiens und ist für seine reine Luft bekannt, weswegen Asthmatiker gern hierherkommen. Die Geschichte und Entwicklung des Sokobanja Spa reicht bis zur Zeit der Römer zurück, die die heilenden Eigenschaften der Thermalquellen entdeckten und das Gebiet als Badeort nutzten. Daneben gibt es auch andere kulturelle Einflüsse: so ist eine herausragende Attraktion von Sokobanja das türkische Bad, der Hamam aus dem 15. Jahrhundert, der auch heute noch Besuchern ein authentisches Baderlebnis in einem separaten Männer- und Frauenbad ermöglicht. Die Mineralien und Spurenelemente im Wasser der Thermalquellen haben nachweislich positive Auswirkungen auf die Gesundheit und können bei verschiedenen Beschwerden wie rheumatischen Erkrankungen, Hautproblemen und Atemwegserkrankungen Linderung verschaffen. Von Sokobanja aus bestehen viele Ausflugsmöglichkeiten in die nahegelegenen Gebirge Rtanj und Ozren, um einen Kuraufenthalt mit Outdoor-Aktivitäten abzurunden.

<https://www.serbia.travel/de/vidi-srbiju/kurorte-eine-einf-hrung/kurort-sokobanja>  
<https://sokobanja.rs/de/>

Die Thermalquellen in **Zlatibor** vereinen die traditionellen heilenden Kräfte des Wassers mit modernen Annehmlichkeiten. Die natürlichen Mineralien und Wärmequellen bieten eine Vielzahl von gesundheitlichen Vorteilen, von der Linderung von Muskel- und Gelenkschmerzen bis zur Förderung der Entspannung und des Wohlbefindens. Die Kombination aus Tradition und Moderne macht die Thermalquellen in Zlatibor zu einem der beliebtesten Ziele für Gesundheits- und Wellnessreisen in ganz Serbien. Das Gesundheitszentrum Čigota bietet spezialisierte Dienstleistungen, wie z.B. die Behandlung von Schilddrüsen- und Stoffwechselerkrankungen, neben einem Wellnessprogramm und angeschlossenen Hotel. Zlatibor bietet zudem eine Vielzahl von Outdoor-Aktivitäten, die Körper und Geist gleichermaßen ansprechen. Wandern ist eine beliebte Option, um die reizvolle Landschaft der Region zu erkunden und gleichzeitig körperlich aktiv zu sein. Nordic Walking, Radfahren oder Klettern sind weitere Möglichkeiten, um die Natur zu genießen und gleichzeitig das Herz-Kreislauf-System zu stärken. Im Winter lockt die gebirgige Umgebung mit insgesamt vier Skipisten; auch Nordic Skiing erfreut sich in diesem Gebiet großer Beliebtheit.

<https://www.serbia.travel/de/vidi-srbiju/kurorte-eine-einf-hrung/zlatibor>  
<https://www.zlatibor.org.rs/ger/uber-zlatibor/gesundheitstourismus/Cigota/>

Menschen aus der ganzen Welt besuchen den Kurort **Bukovička Banja** bei Aranđelovac, um von den heilenden Eigenschaften des hier entspringenden Wassers zu profitieren. Dieses findet man in jedem serbischen Supermarkt, denn im ganzen Land wird es unter dem Namen Knjaz Miloš verkauft. Es gestattet die Behandlung verschiedener gesundheitlicher Probleme, darunter Hauterkrankungen, rheumatische Beschwerden und Atemwegserkrankungen. Besucher können sich bei einer Vielzahl von Anwendungen verwöhnen lassen und dabei entspannen, darunter Massagen, Schlambäder, Gesichtsbehandlungen und Thermalbäder.

### Pressekontakt:

mascontour, Hendrik Wintjen, Schwiebusser Str. 9, D-10965 Berlin  
Tel. +49 (0)30-61625747, Fax +49 (0)30-61202584, [serbien-pr@mascontour.info](mailto:serbien-pr@mascontour.info)

Arandjelovac ist eine charmante Kleinstadt in Serbien, die für ihre kulturellen Sehenswürdigkeiten und kulinarischen Genüsse bekannt ist. Besucher können die historische Architektur bewundern, wie zum Beispiel das Königliche Schloss oder die nahegelegene Kirche des Heiligen Georg. Die Region ist auch für ihre traditionelle serbische Küche bekannt, und Besucher können lokale Spezialitäten in gemütlichen Restaurants und Cafés probieren.

<https://www.serbia.travel/de/vidi-srbiju/kurorte-eine-einf-hrung/kurort-bukovicka-banja>.

**Vrnjačka Banja**, auch bekannt als die "Königin der serbischen Kurorte", verfügt über sieben Mineralquellen mit heilsamen Eigenschaften, wobei eine davon - einzigartig in Europa - die exakte menschliche Körpertemperatur aufweist. Der malerisch gelegene Kurort verfügt über ein gut ausgestattetes Gesundheitszentrum mit einer breiten Palette an Dienstleistungen, beginnend mit Diagnostik, über Reha, Behandlungsprogramme und Präventionskurse zu Themen wie Verdauung und Diabetes. Daneben stehen vielfältige und maßgeschneiderte Wellness-Programme und zahlreiche Unternehmungsmöglichkeiten zur Verfügung, wie Museen, Kultur- und Kunstveranstaltungen sowie Film- und Musikfestivals. Ein besonderes Highlight ist der alljährliche Vrnacki Karneval, der im Jahr 2024 vom 7. bis 14. Juli stattfindet. Der nahegelegene Berg Goč lädt im Sommer zu Wanderungen und im Winter zum Skifahren ein.

<https://www.serbia.travel/de/vidi-srbiju/kurorte-eine-einf-hrung/vrnjacka-banja>

<https://vrnjackabanja.co.rs/de/>

In unmittelbarer Nachbarschaft zum Nationalpark Fruška Gora in Serbiens nördlichster Provinz Vojvodina, umgeben von duftenden Lindenwäldern, weiten Obstgärten und Weinbergen liegt der **Kurort Vrdnik**, dessen Mineralquellen, mildes Klima sowie reine Luft mit einem hohem Ozonanteil sich wohltuend auf Seele und Körper auswirken. Das warme, mineralreiche Wasser der Quellen wird für verschiedene Therapien und Behandlungen eingesetzt, um Beschwerden wie Rheuma, Arthritis und Hauterkrankungen zu lindern. Neben Wanderungen im Nationalpark kann man die insgesamt 17 Klöster der Gegend erkunden, die rund um diesen Gebirgszug zwischen dem 15. und 18. Jahrhundert im serbischen Barockstil erbaut wurden, und somit Wellness und spirituelle Besinnlichkeit ganzheitlich miteinander verbinden. Im Ethnodorf Vrdnicka Kula gibt es mehrere komfortable Hotels und diverse Einrichtungen im landestypischen Stil, darunter Restaurants, Bungalows, eine kleine Kirche und angrenzende Wanderwege.

<https://www.serbia.travel/de/vidi-srbiju/kurorte-eine-einf-hrung/kurort-vrdnik>

<https://www.etnoselo-vk.rs/en/>

Informationen zu weiteren Kurorten in Serbien gibt es in deutscher Sprache unter

<https://www.serbia.travel/de/vidi-srbiju/kurorte-eine-einf-hrung>

6.383 Anschläge

Bildmaterial auf Anfrage.

**Pressekontakt:**

mascontour, Hendrik Wintjen, Schwiebusser Str. 9, D-10965 Berlin  
Tel. +49 (0)30-61625747, Fax +49 (0)30-61202584, [serbien-pr@mascontour.info](mailto:serbien-pr@mascontour.info)